

Poales – Poaceae - Graminales – Gräser

(Monocotyledon – Commelidaea)

Monocots allgemein

- ein Keimblatt
- parallele Blattnerven
- geschlossene und voneinander getrennt bleibende Leitbündel
- Staubgefäße durch 3 oder 6 teilbar (Dicots: 4 oder 5)
- einfach gebaut, geringes, oberflächliches Wurzelsystem

- bedecken den Boden, schützen vor Erosion
- speichern Wasser, verteilen durch Wurzelwerk Wasser
- wachsen in Gruppen (Familie), wuchernd
- invasiv, grenzüberschreitend
- ernähren Tier und Mensch
- jeder Halm ist vereinzelt, wächst in die Länge, nicht in die Breite

Gräser allgemein

Süßgräser - Poales / Graminales (zB: Getreide, Bambus, etc.)

- lange, schmale Blätter, parallele Adern, rundenhohlen Stiel, unauffällige Blüten
- Savannen, Prärien, Steppen, Weiden, Wiesen, Viehfutter
- Getreide, Grundnahrungsmittel
- nährend oder Gegenteil
- reich an Silicium Dioxid (Reis, Mais, Bambus), v.a. in den Zellwänden (Abwehr von Pilzinfektionen); stabilisierende
- Anatherum Andropogon muricatus (Cuscus Grass), Arundo donax (Pfahlrohr, Pfeilschilf), Avena sativa (Hafer), Bambus arundinacea, Cymbopogon citratus (Lemongrass), Cynodon dactylon (Hundszahngrass), Lolium temulentum (Schwindelhafer), Oryza sativa (Reis), Phleum pratensis (Wiesenliesschgrass), Saccharum officinale albus (weißer Zucker), Triticum vulgare (Weizen), Stigmata maydis / Zea (Mais)

Sauergräser - Cyperales (z.B: Papyrus)

- grasartig, rasen- und Horst bildend
- erhabenen Knoten
- Cyperus papyrus (Papyrus), Cyperus rotundus (Zyperngrass), Carey halleriana (Segne)

Gras als Metapher (AS)

- dem Gras beim Wachsen zusehen (Langeweile)
- Grass rauchen (Marihuana)
- ins Gras beißen (Sterben)
- bis Gras darüber gewachsen ist (bis alles vergessen ist)
- da wächst kein Gras mehr (alles komplett zerstört)
- das Gras wachsen hören (starke Sinnesschärfe)

Gras – Signatur (AS)

- aufrecht, stabil, schwingen hin und her, flexibel
- Starre und Zähigkeit (Gleichgewichtsprobleme, Schwindel)
- stehen in der Gruppe, aber vereinzelt (einsam, obwohl in einer Gruppe; nur ICH kann die Gruppe / Familie retten, versorgen)
- stehen still, aber mit geringer Luftbewegung beugen sie sich (Reaktivität, Flexibilität)
- Windbestäubung, kein Insekt beteiligt, daher viele Samen nötig, primitive Art der Fortpflanzung, verschwenderisch (viel oder wenig Nahrung, Hunger?)
- schützende Silikatschicht (stechen, stachelig, starr in Form gesteckt?)
- Pollen in Massen (Allergene, invasiv, übergriffig, jucken)

Gräser – homöopathische Indikationen

- allergische Dermatitis
- Heuschnupfen, Heuasthma (Wasser, Schleim)
- Urtikaria
- Verdauungsprobleme (Unverträglichkeiten)
- Erschöpfung
- Nervenerkrankungen (Zittern, Schwindel, Parkinson, etc.)
- Knochen, Wirbelsäule, Nacken, Füße (Wurzel)
- Hitze / Kälte
- Wasserelement: Blase, Niere
- Schwindel

Worte: eine Seite und das Gegenteil (AS)

• stabil	• schwach
• stark	• verdreht
• aufrecht	• verbogen
• grundiert	• schwanken
• verwurzelt	• lenkbar

• steif	• zerlegbar
• gerade	• zerbrechend
• Stütze	• locker
• Halt	• leicht
• Pflicht	• zerzaust durch leichtesten Wind

Worte: körperlich – lokal

- Widerhaken
- brennend
- schneiden
- jucken
- Nadeln
- perforieren
- lochen
- gespitzt
- stoßen
- zerstechen
- durchstechen
- durchbohren
- stachelig
- gereizt
- Stift / Stock, /Stab
- Splitter
- Dorn
- Stich
- klingen
- krabbeln
- kitzeln

Menschliche Entsprechungen

- ausgeschlossen
- schwach, schlaff
- zittern
- benötigen Unterstützung (Kopf, Brust)
- müssen anlehnen
- wie betrunken
- Schwindel
- keine Konzentration
- Verwirrung
- vergesslich
- Apathie
- Ermüdung
- fühlen sich überbelastet
- Wind aggr. – amel.
- trockene schuppige Haut
- brüchige Nägel, Haare
- biegsam, geschmeidig, flexibel
- Hyperaktivität
- Ehrgeiz

Themen Gräser:

- **Zentral: Rücken – Allergien – Müdigkeit**
- hohl, Leere im Kopf
- Zittern, Schwanken, Schwindel
 - Lolium: schwankender Gang
 - Saccharum: schwankender Zucker Stoffwechsel, Energie, Emotion
 - Avena: Nervensystem zittern, schwanken
 - Arundo: allergische Reaktion zu viel
 - Bambusa: schwankende Wirbelsäule
- starr, verkrampft, rigide, Stab, Stock, Pflock Wasser-Bezug: Einnässen, Feuchtigkeit zu viel oder zu wenig
- Ver- / Entgiften: Verlangen / Abneigung von Alkohol
- Verklebung: Haut, Krusten, Impetigo (Klebereiweiß im Getreide, Papyrus)
- Jucken: extrem, übermäßig, allergisch, Heuschnupfen, etc.
- Nahrung: ernährt werden / nicht genug ernährt werden
- zur Gruppe / zur Familie dazugehören, aufpassen auf die Gruppe
- Gruppe vereinzelt sein (alleine)
- die Dynamik der Vielen
- Stabilität – Instabilität
- Nützlichkeit, lächelnd, Burn-out

Michal Yakir - Column 4 - nurturing line - Monocots:

- Balance zwischen: masculin – feminin
- Grundnahrung, das tägliche Brot, immer gleich
- Gräser haben keine attraktive Blüte, will nichts Besonderes sein, wie werde ich gesehen ohne Blüte, als normaler Mensch?
- Wind Bestäubung, dafür braucht es viel Pollen, viel Energie, müssen in Massen wachsen, in Gruppen überleben
- der nährende Aspekt, Mutter, Familie, nährend, genährt werden, nicht genährt werden
- um sich / das Ego zu entwickeln muss der Samen sich vom nährenden Element trennen
- Monocots: „all about me“, „immer ich“
- nur ich kann für die Familie sorgen, sie nähren, interessiere mich
- einsam, verlassen, getrennt – klammern
- es geht um Beziehung, Familie, Gruppe, Abhängigkeit
- Wurzel haben, entwurzelt sein, aus der Heimat, der Familie, der Gruppe, Graswurzeln sind nicht tief
- Flüchtlinsthema, selbst, wenn wir bleiben, so ändert sich alles um uns herum, Beschwerden durch schnelle Veränderungen
- ernährt werden, nähren zu können, fehlernährt, unterernährt
- Themen von Unterstützung, Verlassenheitsgefühl, einsam, unerwiderte Liebe, genug bekommen von der Mutter, bzw. zu wenig
- Geben können ohne ausgelaugt zu werden
- stabil in der Familie sein können, aus der Familie gehen können, Trennung, sich trennen können und dennoch in dem nährenden bleiben
- auf den eigenen Füßen stehen können, die Unterstützung der Familie brauchen
- klammern, brauchen viel Aufmerksamkeit
- geradestehen, aufrecht, in mir stabil, braucht Stabilität, Unterstützung, Wurzeln
- Schleimhäute, Allergien, Stoffwechsel, Verdauungstrakt, Wirbelsäule, Tremor, Schwindel, Probleme mit den Füßen

Poales - Lac ähnliche Symptome (Gemeinsamkeiten):

- Zusammensein, Familie, abhängig sein
- Wurzeln haben, entwurzelt, Flüchtling
- wie kann ich nähren ohne Erschöpfung, unterernährt
- wie bleibe ich stabil in der Familie, kann nehmen ohne weniger zu werden, mich von der Familie trennen
- getrennt sein, ich selbst sein und dennoch nähren
- auf eigenen Füßen stehen – Unterstützung der Familie
- unabhängig – abhängig von der Familie
- habe ich genug bekommen, genug Nahrung, Stabilität, Wurzeln
- brauchen viel Aufmerksamkeit von der Familie
- früh getrennt von der Mutter, der Familie, keine Unterstützung
- Augensymptome, Allergien

Jan Scholten - Gräser allgemein:

Nach APG-3-Klassifikation gibt es die Klasse der Liliales 630.00 (Einkeimblättrige) und deren 3. Subklasse die Liliidae 633.00 mit Betonung auf der Siliziumserie (Kontakteknüpfen, Zeit der Pubertät, Thema: Freundschaft und Partnerschaft finden).

In deren Phase 4 finden sich die Commeliniden 633.40 (mitten in der Gesellschaft, Sicherheit- und Verantwortungsgefühl, Familie). Schließlich stehen darunter in der Subphase 1 die Cyperaceae (Sauergrasgewächse: Thema Außenseiter in der Familie) und in der Subphase 2 die Poaceae (Süßgräser) mit 700 Gattungen.

Cyperaceae (633.41)

- Gefühl in der Familie als Außenseiter behandelt zu werden
- fühlen sich von Frau und Kindern nur toleriert
- nicht in das Familienleben integriert (Frau und Kinder eine verschworene Gemeinschaft)
- zB.: Ehemann der beruflich viel unterwegs ist, die Familie ernährt, eigentlich die Hauptperson sein sollte, aber sich als Außenseiter fühlt

Poaceae (633.42)

- große Pflanzenfamilie, homöopathisch wenig genutzt, unscheinbar, langweilig
- meist Menschen von robuster Gesundheit, gehen wenig zum Arzt
- Beziehungen sind bindend und von Dauer, einen Bruch in der Familie gilt es zu vermeiden
- kümmern sich, unterstützen Ehe und Familie, evtl. zu grenzenlos / zu viel
- Gefühl ständig für die Familie, die Beziehung kämpfen zu müssen
- Gruppenzugehörigkeit: sie wollen zu einer Gruppe gehören, wie die anderen sein, akzeptiert werden, kooperationsbereit; Interessen der Gruppe werden über den eigenen gestellt
- wollen normal sein, nicht auffallen, hervorstechen, keine Ausnahme, um nicht ausgestoßen zu werden
- kontrolliert, nicht spontan, keine Überraschung, langweilige vorhersehbare Routine (endloses grasen der Kühe, das Leben ist ein einziges Widerkäuen, das tägliche Brot)
- normal sein, sich an Regeln halten, mit anderen ein gemeinsames Ziel haben, persönliche Interessen können der Gemeinschaft schaden
- Ausweg Alkohol (Grundlage oft Gräser!)
- Allgemein: Empfindung: stechend, lanzierend, roh, Kriechend, brennend
- Körper: Heuschnupfen, Akne, Halsentzündung, Harnwegs-, Nieren und Prostataprobleme, Rücken! Arthritis der Hände, Finger, Füße

Anne Schadde - Gräser allgemein:

- stauend – zusammenhaltend
- Person ist vereinzelt (mono), einsam, alles lastet auf mir, erfüllen die Bedürfnisse der anderen (Familie) oder drehen sich um sich selbst
- nur der innere Dialog
- suchen die Nähe zur Familie (Mutter)

Andreas Richter - Gräser allgemein:

- **instabil:** schwache vertikale Struktur
- schwache Nägel, / Hand
- kindlich
- Kälte, feuchtkalt agg., Schwäche mit Hunger, Leere Oberbauch, Schwindel, braucht Schlaf
- **grenzenloses Auslaufen:** profuse, wässrige Ausscheidungen
- **nichts hergeben:** verstopfte Nase, Erbrechen, Urinieren, Abhusten schwierig, selbstbezogen haben wollen
- **übersensibel** auf: Nahrungsmittel, Reizstoffe, Insektenstiche
- **überstimuliert:** brennen, sexuell erregt

- **invasiv -aktiv:** kommunikativ, Workaholic, zwanghaft aktiv, kompetitiv, ehrgeizig, fordernd,
- fieberhafte Eile
- es juckt

- wollen weg von ihren Gefühlen <-> Tränenfluss bei Allergie
- gestörtes Urvertrauen zur Mutter, Unsicherheit (Mutter nicht greifbar bei Trit. v., Trit. rep., Phleum)

K.-J. Müller – Gräser allgemein

- dürfen sich nicht über andere stellen, nicht selbst in Erscheinung treten
- Gefühl, unter den Lasten und Pflichten zusammenzubrechen
- Erschöpfung
- es fehlt an Unterstützung und Rückhalt
- Gespür für Ästhetik, Atmosphäre, oft musisch begabt

- Körperlich: Wirbelsäule, Verspannung, Steifigkeit. Kopf zu schwer zum Tragen, Kopf mit der Hand stützen, Brüste schwer und groß
- Beschwerden durch: schnelles Wachstum, Nackensteifigkeit bei Wind
- Träume: erklettern von wackeligen Gebäuden, Treppen, Leitern

Empfindung

Empfindung	passive Reaktion	aktive Reaktion	Kompensation	Miasmen
<p><u>Sankaran – allgemeine Empfindung:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Nadeln, dornig, Stachel, Widerhaken, Spieß, Zacken, Splitter, Span • stechend, kribbelnd, prickelnd • durchbohrend, durchstechend • pieken, stichartig • zugespitzt, scharf <p><u>Schadde - Empfindung:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gleichgewicht suchen • Schwanken • Instabil, unsicher, aus der Balance • Stock, Pflock, Dorn • Stechen 	<p>dumpf, stumpf, benommen erschöpft, schwach Rückzug, Ruhe rigide, inflexibel</p> <p>Schadde: Schwäche, müde leer, hohl, schwindelig ver- / gebogen, geknickt Kälte ausscheren Überlastung zusammensacken verwirrt</p>	<p>Überreaktion, überempfindlich, Explosion ruhelos, hektisch</p> <p>Schadde: muss anspannen starr, steif, fest Pflock, Stab, Stock muss sich bewegen festhalten, stützen</p>	<p>Schadde: mitschwingen, anpassen unbeschwert, lustig, gelöst muss darauf achten, das alles zusammenhält und nicht aus der Reihe / Familie / aus dem Gefüge fällt</p>	

Arzneien

Empfindung	passive Reaktion	aktive Reaktion	Kompensation	Miasmen
<p>Triticum vulgare / aestivum / sativum (Trit-v) - Weizen</p> <ul style="list-style-type: none"> • kribbeln, jucken, brennen, Ameisenlaufen • Risse • innerlich angespannt, wie zum Zerreißen, Zerplatzen, schreckhaft, genervt, gereizt • leicht verletzt, geknickt, schwach, schutzbedürftig, aufgelöst • sensibel • unbeweglich, eingeengt, festgehalten, fühlt sich gehindert im Tun • Gefühl wie bandagiert • Schwäche • teilnahmslos, benebelt, benommen • kleiner Reiz agg. • Ruhelosigkeit, hektische Aktivität <-> Erschöpfung, Zusammenbruch • rigide – instabil • angepasst, opfert die Individualität, fremdgesteuert – Allein • Ausbeutung – Ablehnung • dominiert - nicht verstanden • Hingabe - einfordern; Hingabe - sich opfern – dienen • überempfindlich, gepisackt, alles ärgert • überfordert, ausgelaugt, ausgesaugt, dominiert, vereinnahmt (Mutter) • nicht erwünscht, nicht stören, nicht fordern, Pflicht tun, Rücksicht (Kind) • Spannung: äußeres Verhalten - inneres Gefühl; verdrängte Aggression - explosionsartige Entladung • Schleimhäute: Nase / Darm <p>Yakir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • viele Ängste in Bezug auf Familie, Kinder • Verlangen nach Kindern, nach Mutterschaft • ich bin Mutter, also bin ich • krank bei Entwurzelung, Umzug, Heimweh, Flüchtling • wollen gefallen, erfüllen Wünsche anderer, fühlt sich verpflichtet • kann nicht alleine sein, fordern ein auf eine süße Weise 	<p>Rückzug, will Ruhe haben, alleine sein, reißt sich zusammen, unterdrückte Aggression, depressiv, vorsichtig, unauffällig im Hintergrund, nichts tun, Zusammenbruch, keine Energie, totale Erschöpfung, inflexibel, unbeweglich, erstarrt, handlungsunfähig, innere Lähmung, stoisch, leblos, benommen, dumpf, wie im Nebel, Leere, fremdbestimmt, ausgebrannt, Grenze der Leistung rigide, Routine, Plan, wenige Nahrungsmittel Anpassung, Verlust der Individualität</p>	<p>Übertreibung, Explosion, Überreaktion, Wut, Fliege an der Wand stört, überfordert, Übelkeit, hektische Aktivität, viel Energie, redet viel, jammert, Kontrolle bewahren, perfekt,</p>	<p>Leben ist nicht zwanghafte Pflichterfüllung, Genuss ohne Reue, rechtzeitig entspannen, eigenen Weg gehen, Selbstständig sein, machen, was sie für richtig halten, wagt Auseinandersetzung / Konfrontation, Balance: nachgeben - durchsetzen, opfern / dienen - einfordern / behaupten / durchsetzen, eigenen Bedürfnisse spüren, Preis der Anpassung - Preis der Individuation, Veränderung wagen, Freiheit</p>	<p>Tuberkulose, Krebs (AK)</p> <p>Lepra (keine Freude, keine Unterstützung, zum Scheitern verurteilt – AS)</p>

- <-> Verlangen sich von Familie zu trennen, verändern Namen, Kleidung, wollen ins neue integriert werden
- Augen, Magen, Darm, Blähungen, müde nach Essen, Durchfall
- Herpes, Aphten

Richter:

- **Lebensangst:** bedrängt, vereinnahmt, kontrolliert, dominiert, fühlt sich instabil, Angst vor Veränderung
- zusammenziehende Schmerzen (wollen raus, Fenster auf), schwankend
- **angstvolles Missempfindung:** agg. Gerüche, Geräusche, Licht, kribbeln, jucken, brennen, einschlafen, Hitze / Kälte
- **nicht abgrenzen:** alles läuft, erbrechen, Schweiß
- unbeweglich, rigide, tut nur gewohntes: zwanghaft, einseitig, steif
- **niedergeschlagen, geknickt:** ausgesaugt fühlen, unfähig, müde, zerschlagen, schwer, steif, gefühllos
- Schwindel, Knacksen, Knirschen, nach anderen ausrichten wollen
- **verwirrt:** Zeit, lässt Dinge fallen, nicht fokussieren, versteht falsch
- **bedrängt:** überwältigt, außer Kontrolle
- empfindlich auf alle äußeren Einflüsse
- explosionsartige Entladung
- brennendes Fließen
- **"umgehauen" von Symptomen:** geknickt, gekränkt, verletzt
- **aufgestaut:** Schwellung, Kloß, Verstopfung, trocken

Schadde:

- muss gemahlen werden und erst dann gegessen (nicht wie Reis), muss bearbeitet werden
- wilder Weizen wurde domestiziert
- mich und andere nähren – niemand tut was für mich
- keine Freude, kein Enthusiasmus, Melancholie, keine Kommunikation, ruhig, introvertiert
- Geld / Erbe: nichts bekommen zu haben, keine Unterstützung
- Getreide= Fruchtbarkeit, Reichtum, Speicher / Kornkammer füllen
- Verlangen nach Brot und Kohlenhydrate (wird erst süß nach langem kauen – man muss sich anstrengen)
- Verdauungstrakt: Übelkeit, Diarrhoe, Magenschmerzen, Flatus, allergische Reaktion auf Mehl

<ul style="list-style-type: none"> • Verwirrung, kein Fokus, Füße nicht auf dem Boden, vergesslich, verliert alles • schweben, langsame Reaktionen • empfindlich auf Geräusche • Steifheit, Schweregefühl, unfähig sich zu bewegen • Juckreiz, Brennen, Allergien 				
<p>Triticum discocoides - Emmer</p> <p>Yakir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wurzeln, Stamm, Elternschaft, fest verankert, Salz der Erde • verbunden mit Familie, Dorf, Erde • ausgeschlossen von der Familie obwohl du gibst's • Erbschaftsstreitereien • schwarze Schaf, es gibt da keine Unterstützung • mag zurück zur Mama • in der Familie ist alles gut, da fehlt es an nichts • brennende Füße nachts, Kälte in Waden, Hitze und Schweiß nachts • trockener Mund • unwillkürlicher Harnabgang • Fruchtbarkeitsprobleme, starker Kinderwunsch • schwierige Mutter-Kind-Beziehung 				
<p>Triticum repens (Trit-r) - Quecke</p> <ul style="list-style-type: none"> • extreme Reizbarkeit der Blase, schwieriges Wasserlassen, Dysurie, Inkontinenz • putzt immer die Nase <p>Richter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lässt nie locker: hartnäckig, keine Grenzen anerkennen, fordernd, possessiv • immer am Seil angehakt: gehen nicht aus der Symbiose, Dauerbeschwerden, Gedankenkreisen • Berührungssensibel • brennen etwas zu tun: nie zufrieden, Show machen, fühlen großes Potential, das Fell juckt, hastiges Essen • schmerzhaftes wachsen • verknotet: wollen keine Veränderung, Strangurie, Obstipation, Enge, Schwellung 				

<ul style="list-style-type: none"> • können nicht halten: Urin, Ausfluss, Redefluss • dem Umfallen nahe: instabil, gebeugt • verwundet im Zentrum: verlassen, wund, < Berührung • verlassen von der Mutter; Mutter ohne Liebe 				
<p>Sacharum officinale (Sac-off)- Zuckerrohr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bezug zu Zucker • Vernachlässigt, Angst verlassen zu werden • Abneigung berührt zu werden • Abmagerung Gesäß, Oberschenkel • Leistung, Aufmerksamkeit • Perfektionistisch, Selbstüberforderung, ehrgeizig, übt • hyperaktiv, unruhig • launisch, kapriziös, zickig • Neurodermitis, Herpes, stechender Schmerz <p>Yakir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • nie genug Liebe, testen ständig die elterliche Liebe, ständig fordernd • Hunger, > Zucker, Verlangen Zucker • Mund zu Anus Pathologien, Stoffwechsel, Diabetes • zwanghaftes Essen, Junk Food • Kapriziös, Wutanfälle, unzufrieden, manipulativ, verwöhnt, beschwert sich ständig, fordern Geschenke, eifersüchtig • mag gekuschelt werden, klammern • werde unterwürfig, um die Liebe nicht zu verlieren • nie genug Liebe, keine „Liebesrezeptoren“, Zuwendung kommt nicht an, spüren die Liebe nicht <p>Schadde:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ähnelt Bambus, ist aber nicht hohl, süßer Saft • Mangel an Zuwendung, nicht geliebt, vernachlässigt, verlassen, isoliert • starkes Süßverlangen, schwankender Zuckerstoffwechsel • orales Bedürfnis, Finger in Mund • Anorexie, Bulimie, Diabetes • alternierende emotionale Zustände: Verlangen nach Zuwendung – dann Verweigerung; sanft, launisch, labil bis hysterisch, Ärger, reizbar • Verzweifelte Suche nach Liebe und Zuwendung 				<p>(Sykose, Ringworm AK)</p> <p>Malaria (alternierende Zustände: ärgerlich, hyper – AS)</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Aufmerksamkeit suchen, besitzergreifend, unzufrieden • dicke Kinder • verwöhnte, launische Kinder, lutschen an den Fingern • Schwere, Steifigkeit, Leergefühl, Auszehrung, schwach, beben, zittern • ruhelos, es fehlt was, Energie ist nicht in Balance • schwache Wirbelsäule, ständiges Fallen, Schwäche der Beine, als ob paralysiert • jucken, stechen, kribbeln, krabbeln, brennen, scharf • Schwindel, als ob Bett sinkt, schwanken • Periodizität • Verlangen nach Süß, Schoko, Zucker (aber <) 				
<p>Phleum pratense (Phle) - Wiesenlischgras</p> <ul style="list-style-type: none"> • plötzliche Symptome • Asthma, jucken Nase und Augen • akute Angst, hysterische Neurose <p>Richter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • existentiell unsicher • nicht unterzukriegen, behaupten den Platz, stur bei Unsicherheit, mischen mit, erst mal "nein" • Sinnenorgane leicht zu erregen: sensibel für alles, Überempfindlichkeit • platzender Knoten: Entwicklung schubweise, langes Stagnieren, plötzlich geht es, spät Laufen, sprechen, dann aber gut • plötzlicher Knoten in der Mitte: Enge, blockiert • schwankend, leicht zu verunsichern: bei Überforderung; Kommen und Gehen von Symptomen, • matt und müde 				
<p>Avena sativa (Aven) - Hafer</p> <ul style="list-style-type: none"> • nervöse Erschöpfung • Beschwerden infolge von: Kaffee, Masturbation, geistige Anstrengung, Krankheit, Tbc, Grippe, Alkohol, Drogen • Entzugssymptome, Schwäche nach Zuviel (Droge, Sex, Aktivität, ...) • schlaflos • Gehirn, ZNS, sex. Organe, Parkinson, Rheuma, Herz, Lähmungen • Tremor 	Erschöpfung			Syphilitisch (Zerstörung - AS)

<ul style="list-style-type: none"> • Konzentrationsstörung • möchte was nicht mehr wagen; zwischen Wunsch und Wirklichkeit • Haut trocken, schuppig • Verlangen: Haferflocken <p>Yakir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • alt, schwach, müde, Depression, Parkinson, Demenz, ausgelaugt, ausgezehrt, nicht ernährt, gedeiht nicht, Anorexie • schlaflos, • erschöpft nach geistiger Anstrengung oder langer Krankheit, nach Sex, Impotenz • nach Commotio, Kopfverletzung • Verl. Süßes <p>Schaddde:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundnahrungsmittel für Pferde • beruhigende Nahrung, Hafer Tee bei Magenbeschwerden (schleimt ein) • wenn Eisenspeicher leer sind • blüht mit absteigender Sonne (Alter) • Drogenabhängigkeit + Vergiftung + Schlaflosigkeit durch Morphinum., Alkohol, Narkosemittel • gereizt (vom Hafer gestochen) • Stress, Nervenschwäche, Schlafstörungen • Dumpfheit, Konzentration schwierig, Schulprobleme, Überanstrengung des Gehirns • Parkinson, Chorea, Epilepsie, ZNS-Symptome, hinken beim Gehen • Neurologisch: Taubheit der Beine, als ob paralytisiert, Nervenzittern im Alter, bei Parkinson, etc. • schwach, alt, abgemagert (auch Kinder) • zittern, zucken, brennen, jucken, scharfe Schmerzen 				
<p>Anantherum muricatum – Vetiver – Andropogon muricatus</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vertiver Öl, ein Rohrgrass • brennender Schmerz, scharfe, stechende Augenschmerzen • Absonderung stinkend • fröhlich, um Aufmerksamkeit zu bekommen, Mittelpunkt • brauchen Wärme / Zuwendung 				<p>Sykose Lepra ? (AK)</p>

- witzig, lustig
- sozial, um der Aufmerksamkeit willen
- partielle Kälte in Organen
- "fallen" in Träumen
- immer extrem
- schnell
- eindringlich, aufdringlich (Gräser breiten sich aus – grenzenlos)
- Haut, Geschwüre, Ulcera, Abszesse, Drüsen, Schanker, Zystitis, verdickte Nägel
- viel Hunger

Yakir:

- Paranoia, Zwänge
- Drogen-ähnlich
- Aphrodisiakum
- zurückgewiesen durch die Familie, ausgeschlossen, ungeliebt, das schwarze Schaf, werde nicht akzeptiert so wie ich bin
- wertlos, Selbstverachtung
- Narzissmus, jammert, beschwert sich, Ärger, Destruktion, Wut
- nie genug, nicht genug genährt, umsorgt, versuchen
- Ärger über die Familie, bleibt ihr aber nah -> C4
- Verlangen sich von den Wurzeln zu trennen
- <-> Verlangen dazu zu gehören, aber Benehmen macht das schwierig
- Aufmerksamkeit zu erregen, sex. Verführung, Kleidung extravagant
- Exzentrische provokative Sexualität, Geschlechtskrankheiten
- Hunger nachts, Sucht auf ein Nahrungsmittel
- unersättlich (Sex, Nahrung, Durst)
- Diabetes, Klumpen im Hals

Schadde:

- wird angepflanzt wo Bodenerosion droht, kann Böden entgiften und feucht halten
- Parfüm: bitter, rauchig, balsamisch, Räucherwerk
- Haut, Gemüt, Drüsen
- Monomanie, Nymphomanie, Verrücktheit, Idiotie
- erzeugt Zustand von Trunkenheit, Exzentrik
- Unruhe, Zwangshandlungen, ADHS

<ul style="list-style-type: none"> • suizidal, zerstörerisch • brennende Hitze – Eiseskälte • Wind aggr. • Schwäche, Ohnmacht, Fallen • jucken, brennen, krabbeln • extremer Hunger nachts • Ischialgie, neuralgische Kopfschmerzen 				
<p>Cynodon dactylon (Cyn-d) – Hundszahngas - Doorba</p> <ul style="list-style-type: none"> • Geräuschempfindlich • Schwäche • Vergesslich, verwirrt, unentschlossen • bandagieren, binden amel • es blutet überall, Hämorrhagien, Ohnmacht nach Epistaxis, Blutung, Diarrhoe • entgiftend • gestört durch Schmerz <p>Yakir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wächst schnell und invasiv • Darmentzündungen mit Blutungen, Durchfall, Würmer • Appetitstörung • Fußsohlen heiß, > entblößen • überempfindlich • wütend, reizbar, bitter, schmolzt • plötzlich, Blutung, Durchfall <p>Schadde;</p> <ul style="list-style-type: none"> • in USA als Rasen, Wegränder, Schuttplätze, Unkraut, trockener humusarmer Boden • trittfest, trockenfest, salztolerant, übersteht Überflutung wochenlang • giftig für Kühe, wirkt entgiftend • Schmerzen kommen und gehen plötzlich • schwere Schwäche, kein Verlangen sich zu bewegen • stechen, kribbeln, krabbeln, jucken, brennen • Schwindel, Verwirrung, keine Koordination der Bewegung • Schleim, Verdauung, Colitis, Magenbrennen, Vergiftung 	<p>will nicht angesprochen werden, nicht arbeiten, Schwäche morgens, stumpf, verwirrt, schwerer Schlaf,</p>	<p>gereizt, leicht irritierbar, verärgert, Wut, Streit ruhelos, hastig, wünscht fröhliche Gesellschaft</p>		<p>Malaria (AK)</p>

<p>Cymbopogon citratus – Lemongras</p> <ul style="list-style-type: none"> • Überlastung durch Pflege • Schwindel • < Wind • Verlangen: Zitronen <p>Schadde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gewürz, zitronenartig mit Rosenduft, • intensiv reinigend, aufhellend • Mückenrepellent • schwäche, zittern • Schwindel, Verwirrung als ob vergiftet • Taubheit, Sensibilitätsstörungen, Tendenz zu fallen • Apathie, Depression • Extremität: wie elektrische Schocks, zucken 				
<p>Lolium temulentum (Lol) - Taumelloch, Schwindelhafer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schwindel, taumeln, berauscht, betäubt • zittern, zucken • Unlust zu denken, zu reden, arbeiten • wie bandagiert, umwickelt, Schmerz stechend • Delirium, Verwirrung • Überempfindlich gegen geringste Geräusche • Erschöpfung, Kraftlosigkeit • Ruhelosigkeit, Angst • Ungeschicklichkeit <p>Schadde:</p> <ul style="list-style-type: none"> • steifer, aufrechter Stängel mit separater Spitze • bevorzugt feuchten Boden, wächst oft in Kornfeldern • wurde dem Bier hinzugefügt wegen des Rauscheffektes • narkotisch, schläfrig, toxisch, schwindelerregende Wirkung, Konvulsionen, Spasmen • Spasmen in Armen und Beinen • Vergiftungen entstanden durch Kontamination des Kornes durch Pilz • unstabiler Gang, Gangstörung mit Stolpern, schwankender Gang 	<p>benebelt, betäubt, stumpf, matt, erschöpft, schläfrig, kraftlos, Schwinden der Gedanken, Abneigung zu reden, Wahnsinn mit Lähmung, tiefer, schwerer Schlaf</p>	<p>ruhelos, Wut, Raserei, Tobsucht, schnelles gehen, will alleine sein</p>		<p>Tuberkulose (AK)</p>

<ul style="list-style-type: none"> herabgesetzte Körpertemperatur, Kälteschauer beim Berührung von Papier, Quietschen der Tür Eisklumpen am Hinterkopf Kopf wie ausgestopft mit dicker Substanz zittern der Extremität, kann nicht schreiben, kein Glas halten Schmerzen in den Waden, als ob mit einer Schnur gebunden ängstlich, depressiv 				
<p>Arundo mauritanica (Arund) - Wasserrohr</p> <ul style="list-style-type: none"> kribbeln, jucken, sticheln, Ameisenlaufen, wie wenn ein Wurm kriechen würde, brennen Heuschnupfen, Atembeschwerden, Durchfall bei zahnenden Kindern, Vulva Jucken, Hautausschläge empfindlich auf Umwelteinflüsse, Allergie gegen Stadtmog Hysterie, Panik, wenn sie nicht durchatmen können, Furcht zu ersticken durch Schleimansammlung in den Bronchien können weder Luft, noch Schleim heraufbringen Gefühl von "zugehen" Gefühle: glühendes Hitzegefühl, Frostigkeit; Lebendiges im Bauch, bandagiert (Extremität) innere Schleimhäute, Haarausfall, Gaumenjucken, bohren in Ohren, Speichelfluss Abneigung zu reden sexuelle Gedanken Abneigung / Verlangen: sauer <p>Yakir:</p> <ul style="list-style-type: none"> wächst schnell kann viel essen und verstoffwechseln ausgeprägte Allergien, juckende Schleimhäute viel Speichel, Nasensekret, Durchfall, Milch weint nachts, Durchfall bei Zahnung mag nicht kuscheln wandernde Schmerzen Schwindel, kein Rückgrat, Fähnchen im Wind, bricht nicht, aber auch nicht stabil, steif, unreife Sexualität 	<p>geistig stumpf, schwerfällig, will nicht reden, Gleichgültig gegen Schmerz</p>	<p>überschießend, hysterisch, ängstlich, lachen, Sex gesteigert, stupide Heiterkeit</p>		<p>Psora Ringworm (AK)</p> <p>Tuberkulin (hohe Aktivität - AS)</p>

<ul style="list-style-type: none"> • nicht unterstützt von der Familie, liebt die Familie mich, nie genug <p>Schadde:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schleimhäute • Allergien mit Juckreiz, Stacheln, Brennen • Schnupfen, starker Speichelfluss, Nasenabsonderung, viel Schleim • ruhelos, instabil • Diarrhoe bei Säuglingen • starker Sexualtrieb • zu viel (Milch in der Brust, Speichel, Schleim, ...) • lustig, fröhlich, albern, immer zu spät <p>Richter</p> <ul style="list-style-type: none"> • rennen weg, getrieben, wilde Aktivität • Leistung, Arbeit, Sport • keine Zeit liebevoll zu sein 				
<p>Arundo donax (Riesen-Pfahlrohr)</p> <ul style="list-style-type: none"> • auf Biegen und Brechen verpflichtet • Versagensängste mit Stimmverlust <p>Schadde:</p> <ul style="list-style-type: none"> • benutzt um Matten und Körbe zu flechten, Stifte Instrumente (Oboe, Fagott, Panflöte) • wächst so schnell, dass sie andere Pflanzen verdrängt • eine der schnellst wachsenden Pflanzen der Welt 				
<p>Oryza sativa (Oryz-s) - Reis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stauungsbeschwerden, Stauungsgefühle • Gelenke, Kopf, Darm, Augen, Brust • aufgestaute Wut • verstopfte Nase, Ohr • Kribbeln, Kratzen, Stiche • gähnen, müde, Verl. tief durchzuatmen • will alles gut machen, strengt sich an, verkrampft, verbissen • Weltschmerz, Apathie, Schwere 	<p>Verlangen nach Ruhe müde, anstrengend Stau, Spannung, Druck niedergeschlagen, alles egal planlos</p>	<p>strengt sich an, seufzen, tiefes atmen</p>	<p>gelassen, zufrieden</p>	<p>Krebs (mühsam, zwanghaft, erschöpfend - AS)</p>

- misstrauisch, streng, Härte
- Verwirrung über Zeit
- inert, neutral, langweilig
- diuretisch, Rheuma

Yakir:

- alle Wasserpflanzen helfen bei Allergien
- wird immer noch von Hand angebaut: Routine, sich wiederholende, anstrengende Arbeit, erschöpfend, immer das gleiche
- wieder und wieder, Zwänge, Ordnung, detailgenau
- autistisch
- hängen im Detail fest, hassen Veränderung, < jede Unterbrechung
- Verdauung, Essstörung, Candida, Rücken, Nerven, Kopf

Schadde:

- Grundversorgung, Routinearbeit, ständig sich wiederholende, mühsame Arbeit (von Hand gepflanzt)
- gewissenhaft, zwanghaft, halten sich an Kleinigkeiten fest (= Kontrolle)
- pingelig, ordentlich
- Müdigkeit, Erschöpfung, keine Energie
- arbeiten mit gebeugtem Rücken
- als ob in Ohnmacht fallen – keine Balance halten können
- Schwindel, Schwanken zu einer Seite, muss sich setzen
- Steifheit, Spannung
- Verlust der Orientierung, Entscheidungsunfähigkeit
- unkonzentriert, verwirrt, vergesslich
- Verlassenheitsgefühl (WI vernachlässigt, missverstanden, nicht anerkannt, in Not)
- Schmerzen: plötzlich, scharf, wie Messerstiche, wie Spieß (Rücken, Gelenke, Kopf, Auge)
- schmerzhaft Gelenke
- jucken, krabbeln, kribbeln, stechen, brennen (Auge, Ohr, Gesicht, Finger, Haut, Mund)
- brennen im Magen mit Übelkeit und Druck, Blähungen, Diarrhoe
- Brennen beim Wasserlassen
- viel Schweiß
- Verlangen Reis

<ul style="list-style-type: none"> Hautprobleme bei Ernährungsstörungen, Anorexie, Bulimie, Schwindel, Autismus 				
<p>Zea mays / Stigmata maydis (Stigm) - Mais</p> <ul style="list-style-type: none"> Ameisenlaufen, Taubheitsgefühl Rückenschmerz Leben erscheint zu kurz, großes Freiheitsbedürfnis Zystitis, Prostata, Herz, diuretisch, chron. Malaria Selbstverachtung, Ekel vor sich selber, Selbstbestrafung, Selbstverletzung Ängste: Dunkelheit, Männer Beschwerden nach Missbrauch (akut); sexualisierte Gewalt Herz, Nieren, Blasenentzündungen, Übelkeit <p>Schadde:</p> <ul style="list-style-type: none"> kann genetisch verändert werden Fülle, Überfluss, Reichtum ärgerlich, will nicht Kontrolle verlieren kritisch, ärgerlich, feindlich, reizbar, Streit, Zorn, Wut unterdrückt Zorn, es kommt raus, heißer Kopf, kocht (Popcorn – Mais bläht auf, explodiert, wenn erhitzt) verwirrt, nicht fokussiert Steinbildung, chronische Blasenentzündung 		<p>ruhelos, wippen der Beine, immer in Bewegung Schlafwandeln explosiv, impulsiv, wenn er nicht raus kann leicht reizbar</p>		<p>Tuberkulose (AK)</p> <p>Typhus (muss sich zusammenreißen, damit nicht explodiert - AS)</p>
<p>Zea italica</p> <p>Yakir:</p> <ul style="list-style-type: none"> starker Bezug zu Harnwegen, chronische Entzündungen schnell kalt, trocken, Ödeme, Flüssigkeitsstau reizbar, unterdrückter Ärger nicht kommunizierter Ärger über die Familie, Ärger über Mann der nicht kommuniziert warum reden wir nicht in der Familie große Anstrengung sich zu kontrollieren, Ärger zu unterdrücken versuchen perfekt zu sein, kritisch, rigide, Verzweiflung isst nur wenige Nahrungsmittel, heikel, isst wenig < zu viel essen, Sodbrennen, Übelkeit, Erbrechen, aber auch Gegenteil Gefühl der Wind bläst sie fort, keine Wurzeln 				<p>Carcinosin (AK)</p>

<ul style="list-style-type: none"> • zurückgezogenes, eingeschränktes Leben, Kloster • heißes Gesicht 				
<p>Bambus arundinosa (Bamb-a) - Bambus</p> <ul style="list-style-type: none"> • vom Stress überwältigt, Erschöpfung und Überforderung, das Wasser steht bis zum Hals • darf Gefühle nicht zeigen • stabil, belastbar, elastisch, hypermobil, Spannung • Ausdauer, Hartnäckigkeit, Überleben • sucht Unterstützung, Halt • Tiger im Käfig, gefangen in gesellschaftlichen Normen • faul, träge, Rückzug • verbraucht alle Ressourcen • schlaflos, Schwindel, Gelenke und Wirbelsäule steif, Ischias, Rheuma, Wochenbettdepression • Übertreibung, Wachstum – Untergang • Überheben, Überheblichkeit • reizbar gegenüber Partner, Empfindlich auf Kritik, empfindet alles als Vorwurf • verbiegen, kein Halt, • Langeweile, vom Leben abgeschnitten, Verlangen nach Veränderung • Verlassenheitsgefühle • breitet sich extrem aus, Sichtschutz • Täuschung: rechte und linke Seite unterschiedlich • Geldsorgen, Zukunft, Krankheit, Panik • beobachtet zu werden, was Falsches zu sagen <p>Yakir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unterstützendes Baumaterial • Gibt zu viel, ist zu stark, kümmert sich zu viel, • Erschöpft, v.a. nach Entbindung, SS und Stillen ist problematische Zeit, zu frühe Trennung von der Mutter, Sectio • kann die Last nicht mehr tragen, alles hängt von mir ab, keiner unterstützt mich • was ist, wenn ich nicht mehr funktioniere, muss stark sein • erst stark dann schwach, beißt die Zähne zusammen, tut die Pflicht • Wunsch gehalten, gestützt zu werden • Klammern, will die Familie zusammenhalten 	<p>Schadde: kann nicht mehr tragen allein erstarren kälter als Eis > Bewegung zittern (unterdrückt)</p>	<p>überschießend, übertreibend</p> <p>Schadde: rigide, zusammengezogen zusammenhalten (Familie) Sicherheit für die anderen starr, fest (Faust), fester, bis Auflösung verbessert „falsch hart“ falsch zusammengesteckt</p>	<p>locker mitschwingen lächeln (obwohl weinen)</p>	<p>Sykose (AK)</p> <p>Krebs (muss sich bewegen, damit die falsche Härte weggeht, strengt sich an, damit Wirbel / Familie nicht aussichert AS)</p>

- reden ihre Anstrengung klein, bis sie zusammenbrechen
- Rückenbeschwerden, Allergien, starke Mens, Hormonsystem
- gestörter Appetit, Schwindel
- Kältegefühl Rücken, Klumpen im Sakrum, warme Beine, kalte Füße

Schadde:/ Schuster:

- Kieselsäurespeicherung, Eigenschaft zu verholzen, steinhart zu werden und trotzdem elastisch zu bleiben
- wächst ungewöhnlich schnell
- hart wie Stein, zäh wie Stahl, leicht wie eine Feder
- Faser, die auseinanderbricht – spröde
- viele Internodien (hohl) und Nodien (mit Mark)
- unterirdisch verzweigtes Wurzelnetz, schnelles Wachstum
- benutzt um andere Pflanzen zu stabilisieren / stützen
- bescheidene Blüten
- knattern im Wind, Flüstern der Blätter, beugt sich unter der Schwere des Schnees
- enorme Regeneration
- Instabilität
- auseinanderbrechen, -fallen
- Bewegung: schwankend, Balance suchend
- steif, starr im Außen, aber nicht stabil im Inneren („falsch hart“)
- zerspringen, weil so steif
- ausscheren (weiß nicht, was er will)
- überbeweglich
- zerspringen, falsch zusammengesetzt, drückend, Knäuelgefühl am Sakrum, zu fest
- Hartnäckigkeit, Ausdauer
- extrem kälteempfindlich
- Elastizität, Anspannung, Verspannung, Steifigkeit, Lockerheit Hypermobilität
- will Ballast abwerfen; möchte nicht für Alles und Jeden verantwortlich sein
- Stress- und Burnout-Syndrom, berufliche Überlastung
- Kräftezerfall durch Überforderung
- Erschöpfungsbeschwerden nach Geburt, Pflege, hektische auszehrende Lebensweise
- Durchhängenzustand, möchte weglaufen, lässt Kopf hängen, mag nur noch rumgammeln, will nichts hören oder sehen

<ul style="list-style-type: none"> • tägliche Pflichten wie Ballast, abwerfen • Gefühl: gefangen, eingeengt, jeder Freiheit beraubt • alles wächst über den Kopf • kann nicht mehr lachen, Konzentrieren, Vergesslichkeit, macht Fehler • Körper: Verspannung, Versteifung, starr, eingerostet, zerschlagen, muss sich stützen, anlehnen, Schwäche, Unsicherheit, stolpert, lässt Dinge fallen, frostig, Zugluft <, Wärm > 				
<p>Cyperus papyrus – Papyrusstaude (Sauergrasgewächs)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rohstoff für Papierherstellung, bildet Rhizome, Flussufer • alternierend (Ringworm Miasma) <p>Schadde - Prüfung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • extreme Müdigkeit, Schwere Erwachen, absacken, schlapp, ausgelaugt, überfordert, fertig • hohl, leer, keine Lust, nichts freut • Augen brennen • Geräuschempfindlich • unsicher beim Gehen • Stiche, jucken • > Bewegung 				<p>Akut oder Psora (hoffnungsfroh, es geht weiter - AS)</p>
<p>Stipa capillata – Haarfedergras</p> <p>Schadde:</p> <ul style="list-style-type: none"> • oben wie Babypflaum, unten spitz (Polarität), bohrt sich sogar in Tiere • hart, spröde, alles ist trocken, Salz, Staub, Krümel • lachen, schmunzeln, Anmut • Trockenheit und Bewegung • Trockenheit, wie wenn jemand einen Dorn eindrückt viel Durst, Augenjucken, Reizhusten, trockene Schleimhäute, Jucken im Ohr, Wimpern, Haare sind empfindlich, kitzelig • Nase verstopft • Verwirrung, hypersensibel • Flüchtlinge, alle in Bewegung, nichts bleibt haften, entwurzelt, jeder sucht seinen Platz, in Gruppen, Zeit des Wechsels, der Wurzellosigkeit • allein, aber nicht einsam, immer im Verbund 				

<ul style="list-style-type: none"> • lächeln, so tun als ob alles in Ordnung ist • Polarität: besonnen, ruhig – hektisch, überreizt • unberührt, langweilig 				
<p>Poa Annu einjähriges Rippengrass</p> <p>Schadde - Prüfung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • abgeschaltet, abgestumpft • Müdigkeit, Gähnen, matt, Lethargie, Zusammensinken, Demenz • Allergie, brennen, kribbeln, Tränen • plötzliche Schmerzen, Pflöck, Dolch, Neuralgie • Geruch: stinkend 				
<p>sonstige Gräser:</p> <p>Anthoxanthin moderatem / odortum (Anto) - Sweet Vernal Grass</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cumarinhaltig <p>Agnostik Alfa et kapillares (Agrons, Agrons-c) –</p> <p>Agropyron repens - Quecke</p> <p>Bouteloua aristidoides (Bout-a) - Needle Grama</p> <p>Birza maxima – Quaking Grass – großes Zittergras</p> <ul style="list-style-type: none"> • ausbalanciert in der Identität, in der Gruppe <p>Bromus ramosus (Bromu) - wilder Hafer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unausbalanciert, Entscheidungsunfähig • chronisch unzufrieden mit allem <p>Cymbopogon martini (Cymbo-m) - Palmarosa</p> <p>Cymbopogon cirtratus (Cymbo-c) - Lemongrass</p> <p>Deschampsia antarctica (Desch-a) - Antarctic Hairgrass</p> <p>Farina maydis (Fari-m) – Maisstärke</p> <p>Holcus lanatus – wolliges Honiggras</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ästhetik, friedliebend • Ungeduld • instabile Wirbelsäule • Verlangen: Süß 	<p>Hordeum vulgare (Hord-v) – Gerste</p> <ul style="list-style-type: none"> • Begeisterung für Wind und Wellen • Probleme mit den Haaren <p>Molinia caerulea (Molin-c) - Purple Moor Grass</p> <p>Panicum virgatum (Pani-v) - Switchgrass</p> <p>Pennisetum orientale (Penni-o) - Tall Tails</p> <p>Phyllostachys viridiglaucescens ((Phyllo-v) - Greenwax Golden Bamboo</p> <p>Poa pratensis (Poa-p) - Kentucky Bluegrass</p> <p>Secale cornutum (Claviceps purpurea) – Mutterkorn</p> <ul style="list-style-type: none"> • lehnen Nähe und soziale Normen ab • abgelehnt, ungewollt • Thema: Mutter / Gebärmutter • künstliche Befruchtung, Schock, Abtreibung, Totgeburt • die Welt erscheint unsicher, feindselig, Panik <p>Secale cereale (Sec-se) - Roggen</p> <p>Sesleria autumnalis (Sesl-a)</p> <p>Sorghum bicolor (Sorgh-b) - Sorghum</p> <p>Triticum dicoccoides (Tritic-d) - Emmer</p> <p>Triticum spelta (Tritic-s) - Weizenkleie</p> <p>Zizania plaustris (Ziza-P) - Northern Wild Rice</p>			

Miasmen Vorschläge

Akut	Typhus	Malaria	Ringworm	Sykose	Tuberkulose	Krebs	Lepra	Syphilis
Cyprus papyrus	Stigmata maydis (muss sich zusammenreißen, damit nicht explodiert)	Saccharum off. (abwechselnde Zustände, ärgerlich, hyper)	Cyprus papyrus (alternierend)		Arundo donax (hohe Aktivität)	Oryza sativa (mühsam, zwanghaft, erschöpfend)	Triticum vulgare (keine Freude, keine Unterstützung, zum Scheitern verurteilt)	Avena sativa (Zerstörung, neurologisch)
		Cyonodon dactylus	Arundo donax		Triticum vulgare	Bambus (muss enorme Kräfte aufwenden, um die Stabilität einigermaßen aufrecht zu erhalten)	Anantherum	Anantherum
					Lolium	Triticum vulgare		Bambus
					Zea maydis	Zea italica		

Systematik nach Scholten

Cyperaceae Stadien

- | | | | |
|----|--|----|--------------------------------------|
| 1 | Typha latifolia – breitblättriger Rohrkolben | 11 | Carex grayi – Morgenstern Segge |
| 6 | Juncus effusus – Flattter Binse | 11 | Carex hirta- behaarte Segge |
| 6 | Luzula pilosa | 18 | Cyperus longus – hohes Zyperngrass |
| 11 | Carex arenaria – Sand Sagge | 18 | Cyperus brevifolia – Greenhead segge |

Poaceae Stadien

- | | | | |
|---|-------------------------------------|---|---------------------------|
| 1 | Cymbopogon citratus – Zitronengrass | 3 | Bromus hordeaceus |
| 1 | Cymbopogon maritini – Palmrosa Gras | 3 | Bromus ramosus |
| 1 | Cymbopogon nardus | 4 | Ampelodesmos mauritanicus |
| 2 | Oryza sativa - Reis | 4 | Chrysopogon zizanoides |

4	Phleum pratense
5	Anthoxanum odoratum
5	Boutaloua aristidoides
5	Lolium perenne
5	Lolium temulentum
6	Elymus repens
6	Holcus lanatus
6	Triticum aestivum – Weichweizen
7	Briza maxima
7	Briza media – gemeines Zittergrass
7	Panicum virgatum - Rutenhirse
8	Sorghum bicolor - Mohrenhirse
9	Cynodon dactylon - Hundszahngras
9	Dactylis glomerata – gewöhnliches Knäuelgras

9	Panicum paludosum – Andropogon squarrosus – Anantherum muricatum - Vetiver
10	Bambus bambos - Bambus
12	Zea italica - Maisgrannen
12	Zea mays – Mais
13	Poa nemoralis – Hain Rispengras
14	Avena sativa – Hafer
14	Festuca elatior – Rohr Schwingel
14	Secale cereale - Roggen
15	Poa annua – einjähriges Rispengras
16	Hordeum marinum - Dünengerste
16	Hordeum vulgare – Gerste
16	Panicum virgatum
17	Phalaris brachystachys
17	Saccharum officinarum - Zuckerrohr

Danke

In dieser Zusammenstellung sind Aufzeichnungen aus Seminaren und Veröffentlichungen von

- der Bombay School um Rajan Sankaran (RS)
- Michal Yakir (MY)
- Jan Scholten (JS)
- Andreas Richter (AR)
- Anne Schadde (AS)
- Karl-Josef Müller (KJM)
- Amati Holle (AH)
- Arbeitskreis Augsburg unter Leitung von Susanne Lukas mit Iris Philipsen, Jürgen Faust, Maria Möller, Rosi Achter, Sigrun Holzhauser, Susanne Billmayer, Willfried Fischer (AK)

eingearbeitet. Danke allen dafür!